

BEDEN EGITIMI VE SPOR YÜKSEKOKULU REKREASYON BÖLÜMÜ MUFREDAT PROGRAMI (2012 VE SONRASI) (REKREASYON)

BİRİNCİ SINIF

I. YARIYIL					II. YARIYIL								
DERS KODU	DERSİN ADI	Z/S	T	U	K	AKTS	DERS KODU	DERSİN ADI	Z/S	T	U	K	AKTS
107	Sağlık Bilgisi İlk Yardım	Z	2	1	3	5	104	İnsan Anatomisi ve	Z	4	0	4	6
127	Türk Dili I	Z	2	0	2	2	134	Yüzme	Z	2	2	3	8
129	Yabancı Dil I	Z	3	0	3	3	124	Türk Dili II	Z	2	0	2	2
131	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I	Z	2	0	2	2	126	Yabancı Dil II	Z	3	0	3	3
133	Genel Jimnastik	Z	1	2	2	6	128	Atatürk İlkeleri ve İn. Tarihi II	Z	2	0	2	2
135	Rekreasyon Bilimine Giriş	Z	3	0	3	6	130	Boş Zaman Sosyolojisi	Z	2	0	2	4
137	Beden Eğitimi ve Sporun Temelleri	Z	2	0	2	4	132	Ritim Eğitimi ve Dans	Z	1	2	2	5
	Seçmeli Ders I* (REK103-REK179)	Z/S	2	0	2	2							
	TOPLAM		17	3	19	30		TOPLAM		16	4	18	30

İKİNCİ SINIF

III. YARIYIL					IV. YARIYIL								
DERS KODU	DERSİN ADI	Z/S	T	U	K	AKTS	DERS KODU	DERSİN ADI	Z/S	T	U	K	AKTS
233	Egzersiz Fizyolojisi	Z	2	2	3	6	236	Egzersiz ve Beslenme	Z	2	0	2	4
235	Psikomotor Gelişim	Z	3	0	3	5	238	Antrenman Bilgisi	Z	3	0	3	5
237	İleri Ofis Uygulamaları	Z	1	2	2	4		Seçmeli Takım Sporları II** (REK200-REK206)	Z/S	1	2	2	5
								Seçmeli Rek. Etkinlikler II** (REK208-REK276)	Z/S	1	2	2	6
	Seçmeli Takım Sporları I** (REK201-REK207)	Z/S	1	2	2	5		Seçmeli Bireysel Sporlar I** (REK278-REK296)	Z/S	1	2	2	6
	Seçmeli Ders II* (REK209-REK285)	Z/S	2	0	2	2		Seçmeli Ders III* (REK2200-REK2276)	Z/S	2	0	2	2
	Seçmeli Kreatif Etkinlikler I** (REK2201-REK2271)	Z/S	1	2	2	6							
ALN901	Alan Dışı Seçmeli Ders I***	Z/S	2	0	2	2	ALN902	Alan Dışı Seçmeli Ders II***	Z/S	2	0	2	2
	TOPLAM		12	8	16	30		TOPLAM		12	6	15	30

ORTAK TEMEL DERSLER

S.NO	DERSİN ADI	T+U	DÖNEM
1	İnsan Anatomisi ve Kinesiyoloji	4+0	I.dönem
2	Genel Jimnastik	1+2	I.dönem
3	Yüzme	2+2	I.dönem
4	Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım	1+2	II.dönem
5	Beden Eğitimi ve Sporun Temelleri	2+0	I.dönem
6	Egzersiz Fizyolojisi	2+2	III.dönem
7	Ritim Eğitimi ve Dans	1+2	III.dönem
8	Antrenman Bilgisi	3+0	IV.dönem
9	Psikomotor Gelişim	3+0	V.dönem
10	Bilimsel Araştırma Yöntemleri	2+0	IV.dönem
11	Egzersiz ve Beslenme	2+0	IV.dönem

NOT:

**Öğrenciler Seçmeli Ders I-V derslerinden her dönem için sadece bir ders seçebilecektir. Daha önceki dönemlerde seçip başarılı olduğu dersi tekrar seçemeyecektir.

***Seçmeli Takım Sporları, Seçmeli Kreatif Etkinlikler ve Seçmeli Bireysel Sporlar derslerinden yalnızca bir ders seçilecektir. Daha önceki dönemlerde seçip başarılı olduğu dersi tekrar seçemeyecektir. Ayrıca Step-Aerobik II, Vücut Geliştirme ve Fitness II ve Yüzme Teknik Eğitimi derslerini seçebilmek için daha önce bu derslerin temel başlangıç seviyesi olan Step-Aerobik I, Vücut Geliştirme ve Fitness I ve Yüzme derslerinin ***Alan dışı Seçmeli Ders için üniversite havuzundan temel alan dışındaki bir ders seçilecektir.

***Seçmeli Kreatif etkinliklerden Kampçılık I (Kış Kampı) ve Kampçılık II (Yaz kampı) dersleri seçildiğinde dönem sonunda 5-7 gün içerisinde toplam 42 saat yoğunlaştırılmış olarak, bölüm başkanlığının belirlediği kamp alanında kamp yönetimine göre yürütülecektir. Kampın tüm masrafları katılımcı öğrenci tarafından

***Seçmeli Uzmanlık Spor Dalı derslerinden seçilecek olan dersin daha önce alınmış ve en az 'CC' Harf notu ile başarılı olunmuş olması gerekmektedir.

ÜÇÜNCÜ SINIF

V. YARIYIL					VI. YARIYIL								
DERS KODU	DERSİN ADI	Z/S	T	U	K	AKTS	DERS KODU	DERSİN ADI	Z/S	T	U	K	AKTS
331	Fiziksel Aktivite ve Sağlık	Z	2	0	2	3	310	Rekreatif Eğitimsel Oyunlar	Z	1	2	2	5
333	English For Recreation and Tourism I	Z	4	0	4	5	322	Bilimsel Araştırma yöntemleri	Z	2	0	2	3
335	Genel Masaj ve Uygulamaları	Z	1	2	2	4	324	English For Recrea. and Tourism II	Z	4	0	4	5
337	Engellilerde Rekreasyon	Z	1	2	2	4	326	Rekreasyon Yönetimi ve Organizas.	Z	2	0	2	3
	Seçmeli Ders IV* (REK3301-REK3385)	Z/S	2	0	2	2		Seçmeli Ders V* (REK300-REK376)	Z/S	2	0	2	2
	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler III** (REK301-REK373)	Z/S	1	2	2	6		Seçmeli Rekreatif Etkinlikler IV** (REK3300-REK3368)	Z/S	1	2	2	6
	Seçmeli Bireysel Sporlar II** (REK375-REK393)	Z/S	1	2	2	6		Seçmeli Bireysel Sporlar III** (REK3370-REK3390)	Z/S	1	2	2	6
	TOPLAM		12	8	16	30		TOPLAM		13	6	16	30

DÖRDÜNCÜ SINIF

VII. YARIYIL					VIII. YARIYIL								
DERS KODU	DERSİN ADI	Z/S	T	U	K	AKTS	DERS KODU	DERSİN ADI	Z/S	T	U	K	AKTS
425	Rekreasyonda Liderlik Becerileri	Z	2	0	2	3	422	Araştırma Projesi	Z	2	0	2	6
427	Gönüllülük ve Toplumsal Duyarlık Uyg.	Z	2	1	3	6	424	Rekreasyonda Program ve Planlama	Z	2	1	2,5	4
429	Etkili İletişim Becerileri	Z	2	0	2	3	426	Rekreasyon Alan Uygulamaları	Z	2	4	4	8
431	Seçmeli Yabancı Dil I (Rusça-Almanca)	Z	3	0	3	4	428	Seçmeli Yabancı Dil I (Rusça-Almanca)	Z	3	0	3	4
	Seçmeli Rekreatif Etkinlikler V** (REK401-REK469)	Z/S	1	2	2	6		Seçmeli Uzmanlık Spor Dalı (REK400-REK426)	Z/S	2	4	4	8
	Seçmeli Rekreasyon Uzm.Alanı (REK471-REK479)	Z/S	3	2	4	8							
	TOPLAM		11	5	16	30		TOPLAM		11	9	13	30

REKREASYON BÖLÜMÜ 2.SINIF 2017-2018
IV YARIYIL BAHAR DÖNEMİ
SEÇMELİ DERS III DERS LİSTESİ

BECERİ ÖĞRENİMİ(SEÇ.DERS III)
ÇOCUKLARDA REKREASYON ETKİNLİKLERİ(SEÇ.DERS III)
FARKLI KÜLTÜRLERDE REKREASYON(SEÇ.DERS III)
GENÇLİK REHBERLİĞİ(SEÇ.DERS III)
GÜZEL SANATLAR(SEÇ.DERS III)
İNSAN KAYNAKLARI YÖNETİMİ(SEÇ.DERS III)
İSTATİSTİK(SEÇ.DERS III)
KAMP REKREASYONU(SEÇ.DERS III)
OKUL İÇİ REKREASYON(SEÇ.DERS III)
OLİMPİZM VE FAİRPLAY(SEÇ.DERS III)
OYUN KÜLTÜR VE BOŞ ZAMAN(SEÇ.DERS III)
ÖZEL KÜLTÜR VE BOŞ ZAMAN(SEÇ.DERS III)
PARK VE REKREASYON YÖNETİMİ(SEÇ.DERS III)
REKREASYON ARAŞTIR. VE GÜNCEL GELİŞMELER(SEÇ.DERS III)
REKREASYON FELSEFESİ(SEÇ.DERS III)
REKREASYON HİZMETLERİNDE ÇAĞDAŞ SORUNLAR(SEÇ.DERS III)
REKREASYON İŞLETMECİLİĞİ(SEÇ.DERS III)
REKREASYON VE ÇEVRE(SEÇ.DERS III)
REKREASYON VE KENTLEŞME(SEÇ.DERS III)
REKREASYON VE TURİZM(SEÇ.DERS III)
REKREASYONDA GİRİŞİMCİLİK(SEÇ.DERS III)
REKREASYONDA PAZAR.VE HALKLA İLİŞ.(SEÇ.DERS III)
SAHNE TEKNİĞİ VE TİYATRO(SEÇ.DERS III)
SANAYİ VE YEREL YÖNETİMLERDE REKREASYON(SEÇ.DERS III)
SPONSORLUK(SEÇ.DERS III)
SPOR PSİKOLOJİSİ(SEÇ.DERS III)
SPOR SAKATLIKLARI VE REHA.(SEÇ.DERS III)
SPOR SOSYOLOJİSİ(SEÇ.DERS III)
SPOR TARİHİ VE FELSEFESİ(SEÇ.DERS III)
SPORTİF REKREASYON(SEÇ.DERS III)
TERAPATİK REKREASYON(SEÇ.DERS III)
TERMAL TURİZM(SEÇ.DERS III)
TİCARİ REKREASYON(SEÇ.DERS III)
ZAMAN YÖNETİMİ(SEÇ.DERS III)

Yrd.Doç.Dr.Sebiha GÖMÜNÜK BAŞPINAR
Müdür Yardımcısı



REKREASYON BÖLÜMÜ 2017-2018 BAHAR DÖNEMİ
IV YARIYIL 2.SINIF
SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR I DERS LİSTESİ

ATLETİZM(SEÇ.BİREYSEL SPOR. I)
BADMİNTON(SEÇ.BİREYSEL SPORLAR I)
GÜREŞ(SEÇ.BİREYSEL SPOR I)
MASA TENİSİ(SEÇ.BİREYSEL SPOR I)
TEKVANDO(SEÇ.BİREYSEL SPOR I)
TENİS I (SEÇ.BİREYSEL SPOR I)
TENİS II(SEÇ.BİREYSEL SPOR I)
VÜCUT GELİŞTİRME VE FİTNESS I(SEÇ.BİREYSEL SPOR I)
VÜCUT GELİŞTİRME VE FİTNESS II(SEÇ.BİREYSEL SPOR. I)
YÜZME TEKNİK EĞİTİMİ(SEÇ.BİREYSEL SPOR I)

REKREASYON BÖLÜMÜ 2017-2018 BAHAR DÖNEMİ
IV YARIYIL 2.SINIF
SEÇMELİ TAKIM SPORLAR II DERS LİSTESİ

BASKETBOL(SEÇ.TAKIM SPOR.II)
FUTBOL(SEÇ.TAKIM SPOR. II)
HENTBOL(SEÇ.TAKIM SPOR.II)
VOLEYBOL(SEÇ.TAKIM SPOR. II)



REKREASYON BÖLÜMÜ 2017-2018 BAHAR
3.SINIF VI YARIYIL
SEÇMELİ DERS V DERS LİSTESİ

BECERİ ÖĞRENİMİ(SEÇ.DERS V)
BOŞ ZAMAN VE YAŞLILIK(SEÇ.DERS V)
ÇOCUKLARDA REKREASYON ETKİNLİKLERİ(SEÇ.DERS V)
FARKLI KÜLTÜRLERDE REKREASYON(SEÇ.DERS V)
GENÇLİK REHBERLİĞİ(SEÇ.DERS V)
GÜZEL SANATLAR(SEÇ.DERS V)
HERKES İÇİN REKREASYON(SEÇ.DERS V)
İNSAN KAYNAKLARI YÖNETİMİ(SEÇ.DERS V)
İSTATİSTİK(SEÇ.DERS V)
KAMP REKREASYONU(SEÇ.DERS V)
OKUL İÇİ REKREASYON(SEÇ.DERS V)
OLİMPİZM VE FAİRPLAY(SEÇ.DERS V)
OYUN KÜLTÜR VE BOŞ ZAMAN(SEÇ.DERS V)
ÖZEL GRUPLARDA REKREASYON(SEÇ.DERS V)
PARK VE REKREASYON YÖNETİMİ(SEÇ.DERS V)
REKREASYON ARAŞTIRMALARI VE GÜNCEL GELİŞMELER(SEÇ.DERS V)
REKREASYON FELSEFESİ(SEÇ.DERS V)
REKREASYON HİZMETLERİNDE ÇAĞDAŞ SORUNLAR(SEÇ.DERS V)
REKREASYON İŞLETMECİLİĞİ(SEÇ.DERS V)
REKREASYON VE ÇEVRE(SEÇ.DERS V)
REKREASYON VE KENTLEŞME(SEÇ.DERS V)
REKREASYON VE TURİZM(SEÇ.DERS V)
REKREASYONDA GİRİŞİMCİLİK(SEÇ.DERS V)
REKREASYONDA PAZARLAMA VE HALKLA İLİŞKİLER(SEÇ.DERS V)
REKREASYONDA TESİS YÖNETİMİ(SEÇ.DERS V)
SAHNE TEKNİĞİ VE TİYATRO(SEÇ.DERS V)
SANAYİ VE YEREL YÖNETİMLERDE REKREASYON(SEÇ.DERS V)
SPONSORLUK(SEÇ.DERS V)
SPOR PSİKOLOJİSİ(SEÇ.DERS V)
SPOR SAKATLIKLARI VE REHABİLİTASYON(SEÇ.DERS V)
SPOR SOSYOLOJİSİ(SEÇ.DERS V)
SPOR TARİHİ VE FELSEFESİ(SEÇ.DERS V)
SPORTİF REKREASYON(SEÇ.DERS V)
TERAPATİK REKREASYON(SEÇ.DERS V)
TERMAL TURİZM(SEÇ.DERS V)
TİCARİ REKREASYON(SEÇ.DERS V)
ZAMAN YÖNETİMİ(SEÇ.DERS V)


Yrd.Doç.Dr.Sebiha GOLÜNÜK BAŞPINAR
Müdür Yardımcısı

REKREASYON BÖLÜMÜ 3 SINIF BAHAR DÖNEMİ
VI YARIYIL

SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR III DERS LİSTESİ

ATLETİZM(SEÇ.BİREY.SPOR III)
BADMİNTON(SEÇ.BİREY.SPOR III)
GÜREŞ(SEÇ.BİREY.SPOR III)
MASA TENİSİ(SEÇ.BİREY.SPOR III)
TEKVANDO(SEÇ.BİREY.SPOR III)
TENİS I(SEÇ.BİREY.SPOR III)
TENİS II(SEÇ.BİREY.SPOR III)
VÜCUT GELİŞTİRME VE FİTNESS I(SEÇ.BİREY.SPOR III)
VÜCUT GELİŞTİRME VE FİTNESS I(SEÇ.BİREY.SPOR III)
VÜCUT GELİŞTİRME VE FİTNESS II(SEÇ.BİREY.SPOR III)
YÜZME TEKNİK EĞİTİMİ(SEÇ.BİREY.SPOR III)



REKREASYON BÖLÜMÜ 3.SINIF
BAHAR DÖNEMİ VI YARIYIL
SEÇMELİ REK.ETKİNLİKLER IV DERSİ LİSTESİ

ARAMA KURTARMA(SEÇ.REK.ET.IV)
BİSİKLET(SEÇ.REK.ET.IV)
BOCCE(SEÇ.REK.ET.IV)
BOWLING(SEÇ.REK.ET.IV)
DAĞCILIK(SEÇ.REK.ET.IV)
DALGIÇLIK(SEÇ.REK.ET.IV)
DART(SEÇ.REK.ET.IV)
DOĞA FOTOĞRAFÇILIĞI(SEÇ.REK.ET.IV)
ESKRİM(SEÇ.REK.ET.IV)
GELİŞMEKTE OLAN SPORLAR(SEÇ.REK.ET.IV)
GOALBALL(SEÇ.REK.ETK.IV)
HALK DANSLARI(SEÇ.REK.ET.IV)
İZCİLİK(SEÇ.REK.ET.IV)
KAMPÇILIK I (KIŞ KAMPI)(SEÇ.REK.ET.IV)
KAMPÇILIK II (YAZ KAMPI)(SEÇ.REK.ET.IV)
KANO(SEÇ.REK.ET.IV)
KARDİO TENİS(SEÇ.REK.ET.IV)
KAYAK(SEÇ.REK.ET.IV)
KORFBOL(SEÇ.REK.ET.IV)
MODERN DANSLAR(SEÇ.REK.ET.IV)
MÜZİK(SEÇ.REK.ET.IV)
OKÇULUK(SEÇ.REK.ETK.IV)
ORYANTİRİNG(SEÇ.REK.ET.IV)
PİLATES I(SEÇ.REK.ET.IV)
PİLATES II(SEÇ.REK.ET.IV)
REKREASYONEL ANİMASYON I(SEÇ.REK.ET.IV)
REKREASYONEL ANİMASYON II(SEÇ.REK.ET.IV)
SPİNNİNG(SEÇ.REK.ETK.IV)
STEP-AEROBİK I(SEÇ.REK.ET.IV)
STEP-AEROBİK II(SEÇ.REK.ET.IV)
SU SPORLARI(SEÇ.REK.ETK.IV)
SUGUASH(SEÇ.REK.ETK.IV)
TRAKİNG(SEÇ.REK.ETK.IV)
YOGA(SEÇ.REK.ET.IV)



REKREASYON BÖLÜMÜ 4 SINIF BAHAR DÖNEMİ
VIII YARIYIL
SEÇMELİ UZMANLIK SPOR DALI DERS LİSTESİ

ATLETİZM(SEÇ.UZM.SPOR DALI)
BADMİNTON(SEÇ.UZM.SPOR DALI)
BASKETBOL(SEÇ.UZM.SPOR DALI)
FUTBOL(SEÇ.UZM.SPOR DALI)
GÜREŞ(SEÇ.UZM.SPOR DALI)
HALKOYUNLARI(SEÇ.UZM.SPOR DALI)
HENTBOL(SEÇ.UZM.SPOR DALI)
JİMNASTİK(SEÇ.UZM.SPOR DALI)
PİLATES(SEÇ.UZM.SPOR DALI)
STEP-AEROBİK(SEÇ.UZM.SPOR DALI)
TENİS(SEÇ.UZM.SPOR DALI)
VOLEYBOL(SEÇ.UZM.SPOR DALI)
VÜCUT GELİŞTİRME VE FİTNESS(SEÇ.UZM.SPOR DALI)
YÜZME(SEÇ.UZM.SPOR DALI)

Yrd.Doç.Dr.Seblha GÖLÖNÜK BAŞPINAR
Müdür Yardımcısı