

**AKÜ**  
**SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**  
**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ**  
**2023-2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI BAHAR YARIYILI I. SINIFLAR HAFTALIK DERS PROGRAMI**

DERS	SAATİ	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ
1. DERS	08.30 09.20			Atatürk İlke Ve İnkılap Tarihi II (Canlı)	Gelişim Ve Öğrenme (A5)	Temel Cimnastik (B) (Cimnastik Salonu)	ATATÜRK İLKE VE İNKILAPTARİHİ II YABANCI UYRUKLUÖĞRENCİLER
2. DERS	09.30 10.20		YÜZME (A) (Yüzme Havuzu)	Türk Dili II (Canlı)	Gelişim Ve Öğrenme (A5)	Temel Cimnastik (B) (Cimnastik Salonu)	ATATÜRK İLKE VE İNKILAPTARİHİ II YABANCI UYRUKLUÖĞRENCİLER
3. DERS	10.30 11.20	Yabancı Dil II (A1)	YÜZME (A) (Yüzme Havuzu)	Anatomi (B2)	Kamp (Yaz-Kış) (D1)	Temel Cimnastik (B) (Cimnastik Salonu)	TÜRK DİLİ II YABANCI UYRUKLU ÖĞRENCİLER
4. DERS	11.30 12.20	Yabancı Dil II (A1)	YÜZME (A) (Yüzme Havuzu)	Anatomi (B2)	Kamp (Yaz-Kış) (D1)		TÜRK DİLİ II YABANCI UYRUKLU ÖĞRENCİLER
5. DERS	13.00 13.50			Yüzme (B) (Yüzme Havuzu)			
6. DERS	14.00 14.50	Temel Cimnastik (A) (Cimnastik Salonu)	Antrenörlük Etiği Ve Sporda Çocuk Koruma (A5)	Yüzme (B) (Yüzme Havuzu)	Antrenörlük Etiği Ve Sporda Çocuk Koruma (A5)		
7. DERS	15.00 15.50	Temel Cimnastik (A) (Cimnastik Salonu)	Antrenörlük Etiği Ve Sporda Çocuk Koruma (A5)	Yüzme (B) (Öğr. Gör. Orkun ÖN) (Yüzme Havuzu)	Antrenörlük Etiği Ve Sporda Çocuk Koruma (A5)	Atatürk İlke Ve İnkılap Tarihi II (Forum)	
8. DERS	16.00 16.50	Temel Cimnastik (A) (Cimnastik Salonu)			Türk Dili 2 (FORUM)		

\* (A) GRUBU KIZLAR

\* (B) GRUBU ERKEKLER

**Doç. Dr. Mehmet YILDIZ**  
**Bölüm Başkanı**

**AKÜ**  
**SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**  
**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ**  
**2023 -2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI BAHAR YARIYILI II. SINIFLAR HAFTALIK DERS PROGRAMI**

DERS	SAATİ	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
1. DERS	08.30 09.20	Seçmeli Teorik Ders I Sporda Saha Ve Malzeme Bilgisi (A1)	Seçmeli Teorik Ders I Rekreasyon (D1) Herkes İçin Spor (A1)		Seçmeli Bireysel Sporlar II Güreş ( Cimnastik Salonnu)	
2. DERS	09.30 10.20	Seçmeli Teorik Ders I Sporda Saha Ve Malzeme Bilgisi (A1)	Seçmeli Teorik Ders I Rekreasyon (D1) Herkes İçin Spor (A1)	Egzersiz Fizyolojisi II (B1)	Seçmeli Bireysel Sporlar II Güreş ( Cimnastik Salonnu)	
3. DERS	10.30 11.20	Spor Yaralanmaları Ve Rehabilitasyon (B2)	Spor Sosyolojisi (D1)	Egzersiz Fizyolojisi II (B1)	Sporda Yaş Ve Cinsiyet Faktörü (B2)	Sporda Beslenme (B2)
4. DERS	11.30 12.20	Spor Yaralanmaları Ve Rehabilitasyon (B2)	Spor Sosyolojisi (D1)	Egzersiz Fizyolojisi II (B1)	Sporda Yaş Ve Cinsiyet Faktörü (B2)	SPORDA BESLENME (B2)
5. DERS	13.00 13.50		Seçmeli Takım Sporları II Hentbol (Parke Salon)	Seçmeli Bireysel Sporlar II Güreş ( Cimnastik Salonnu)		
6. DERS	14.00 14.50	Seçmeli Bireysel Sporlar II) Tenis (Tenis Kortu) Oryantring (B3)	Seçmeli Takım Sporları II Hentbol (Parke Salon)	Seçmeli Takım Sporları I) Basketbol (Antrenman Salonu 2 ) Voleybol (Antrenman Salonu) Futbol (Halı Saha)	Seçmeli Bireysel Sporlar II Pilates (Aynalı Salon 1) Kano (B4)	SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR II Seçmeli Bireysel Sporlar II Eskrim (B3) Karate (B4)
7. DERS	15.00 15.50	Seçmeli Bireysel Sporlar II Tenis (Tenis Kortu) Oryantring (B3) Seçmeli Teorik Ders I Egzersiz Biyokimyası (A5)	Seçmeli Takım Sporları II Hentbol (Parke Salon)	Seçmeli Takım Sporları I) Basketbol (Antrenman Salonu 2 ) Voleybol (Antrenman Salonu) Futbol (Halı Saha)	Seçmeli Bireysel Sporlar II Pilates (Aynalı Salon 1) Kano (B4)	Seçmeli Bireysel Sporlar II Eskrim (B3) Karate (B4)
8. DERS	16.00 16.50	Seçmeli Bireysel Sporlar II Tenis (Tenis Kortu) Oryantring (B3) Seçmeli Teorik Ders I Egzersiz Biyokimyası (A5)		Seçmeli Takım Sporları I) Basketbol (Antrenman Salonu 2 ) Voleybol (Antrenman Salonu) Futbol (Halı Saha)	Seçmeli Bireysel Sporlar II Pilates (Aynalı Salon) Kano (B4)	Seçmeli Bireysel Sporlar II Eskrim (B3) Karate (B4)

\* (A) GRUBU KIZLAR  
\* (B) GRUBU ERKEKLER

**Doç. Dr. Mehmet YILDIZ**  
**Bölüm Başkanı**

**AKÜ**  
**SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**  
**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ**  
**2023 -2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI BAHAR YARIYILI III. SINIFLAR HAFTALIK DERS PROGRAMI**

DERS	SAATI	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
1. DERS	08.30 09.20	Seçmeli Teorik Ders III Sporda Saha Ve Malzeme Bilgisi (A1)	Seçmeli Teorik Ders III Rekreasyon (D1) Herkes İçin Spor (A1)	Sporda Yetenek Seçimi (B2)	Uzmanlık Spor Dahı Eğitimi II Yüzme A (Yüzme Havuzu) Artistik Cimnastik (Cimnastik Salonu) Seç. Bir. Ve Takım Sporları IV Artistik Jimnastik II(Cimnastik Salonu) Güreş II (Cimnastik Salonu)	Antrenman Bilimi II (B1)
2. DERS	09.30 10.20	Seçmeli Teorik Ders III Sporda Saha Ve Malzeme Bilgisi (A1)	Seçmeli Teorik Ders III Rekreasyon (D1) Herkes İçin Spor (A1)	Sporda Yetenek Seçimi (B2)	Uzmanlık Spor Dahı Eğitimi II Yüzme A (Yüzme Havuzu) Artistik Cimnastik (Cimnastik Salonu) Seç. Bir. Ve Takım Sporları IV Artistik Jimnastik II(Cimnastik Salonu) Güreş II (Cimnastik Salonu)	Antrenman Bilimi II (B1)
3. DERS	10.30 11.20	Antrenman Bilimi II (B1)	Bilimsel Araştırma Teknikleri (B2)	Seç. Bir. Ve Takım Sporları Iv Tenis II (Tenis Kortu)	Uzmanlık Spor Dahı Eğitimi II Yüzme A (Yüzme Havuzu) Artistik Cimnastik (Cimnastik Salonu) Seç. Bir. Ve Takım Sporları IV Artistik Jimnastik II(Cimnastik Salonu) Güreş II (Cimnastik Salonu)	Spor Biyomekanik (B1)
4. DERS	11.30 12.20	Antrenman Bilimi II (B1)	Bilimsel Araştırma Teknikleri (B2)	Uzmanlık Spor Dahı Eğitimi II Tenis (Tenis Kortu) Seç. Bir. Ve Takım Sporları Iv Tenis II (Tenis Kortu)	Uzmanlık Spor Dahı Eğitimi II Yüzme A (Yüzme Havuzu) Artistik Cimnastik (Cimnastik Salonu)	Spor Biyomekanik (B1)
5. DERS	13.00 13.50	Uzmanlık Spor Dahı Eğitimi II Vücut Geliştirme Ve Fitness (D1) Seç. Bir. Ve Takım Sporları IV Vücut Gel. Ve Fitness II (D1)	Uzmanlık Spor Dahı Eğitimi II FUTBOL (Halı Saha) Voleybol (Antrenman Salonu1) Oryantring (B4) Seç. Bir. Ve Takım Sporları IV Voleybol (Antrenman Salonu1) FUTBOL II (Halı Saha)	Uzmanlık Spor Dahı Eğitimi II Tenis (Tenis Kortu) Seç. Bir. Ve Takım Sporları Iv Tenis II (Tenis Kortu)	Uzmanlık Spor Dahı Eğitimi II Güreş (Cimnastik Salonu) Yüzme B Grubu (Yüzme Havuzu) Badminton II (Parke Salon) Seç. Bir. Ve Takım Sporları IV Badminton II (Parke Salon) Pilates II (Aynalı Salon)	Seç. Bir. Ve Takım Sporları IV Pilates II (Aynalı Salon) Vücut Gel. Ve Fitness II (D1) Uzmanlık Spor Dahı Eğitimi II Vücut Geliştirme Ve Fitness (D1)
6. DERS	14.00 14.50	Uzmanlık Spor Dahı Eğitimi II Vücut Geliştirme Ve Fitness (D1)	Uzmanlık Spor Dahı Eğitimi II FUTBOL (Halı Saha) Voleybol (Antrenman Salonu1) Oryantring (B4) Seç. Bir. Ve Takım Sporları IV Voleybol (Antrenman Salonu1) FUTBOL II (Halı Saha)	Fiziksel Uygunluk (B1)	Uzmanlık Spor Dahı Eğitimi II Güreş (Cimnastik Salonu) Yüzme B Grubu (Yüzme Havuzu) Badminton II (Parke Salon) Seç. Bir. Ve Takım Sporları IV Badminton II (Parke Salon)	Seç. Bir. Ve Takım Sporları IV Pilates II (Aynalı Salon) Vücut Gel. Ve Fitness II (D1) Uzmanlık Spor Dahı Eğitimi II Vücut Geliştirme Ve Fitness(D1)
7. DERS	15.00 15.50	Seçmeli Teorik Ders III Egzersiz Biyokimyası (A5) Uzmanlık Spor Dahı Eğitimi II Tenis (Tenis Kortu) Seç. Bir. Ve Takım Sporları IV Tenis (Tenis Kortu)	Uzmanlık Spor Dahı Eğitimi II Futbol (Halı Saha) Yüzme B Grubu (Yüzme Havuzu) Voleybol (Antrenman Salonu1) Oryantring (B4) Seç. Bir. Ve Takım Sporları Iv Voleybol (Antrenman Salonu1) Futbol II (Halı Saha)	Fiziksel Uygunluk (B1))	Uzmanlık Spor Dahı Eğitimi II Güreş (Cimnastik Salonu) Badminton II (Parke Salon) Seç. Bir. Ve Takım Sporları IV Badminton II (Parke Salon)	Sporda İletişim Becerileri (A1))
8. DERS	16.00 16.50	Seçmeli Teorik Ders III Egzersiz Biyokimyası (A5) Uzmanlık Spor Dahı Eğitimi II Tenis (Tenis Kortu) Seç. Bir. Ve Takım Sporları IV Tenis (Tenis Kortu)	Uzmanlık Spor Dahı Eğitimi II Futbol (Halı Saha) Yüzme B Grubu (Yüzme Havuzu) Voleybol (Antrenman Salonu1) Oryantring (B4) Seç. Bir. Ve Takım Sporları Iv Voleybol (Antrenman Salonu1) Futbol II (Halı Saha)	Fiziksel Uygunluk (B1)	Uzmanlık Spor Dahı Eğitimi II Güreş (Cimnastik Salonu) Yüzme B Grubu (Yüzme Havuzu) Badminton II (Parke Salon)	Sporda İletişim Becerileri (A1))

\* (A) GRUBU KIZLAR  
\*(B) GRUBU ERKEKLER

Doç. Dr. Mehmet YILDIZ  
Bölüm Başkanı

**AKÜ**  
**SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**  
**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ**  
**2023 -2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI BAHAR YARIYILI IV. SINIFLAR HAFTALIK DERS PROGRAMI**

DERS	SAATİ	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
1. DERS	08.30 09.20	Seçmeli Teorik Ders III Sporda Saha Ve Malzeme Bilgisi (A1)	Seçmeli Teorik Ders V Rekreasyon (D1) Herkes İçin Spor (A1)	Sporda Ölçme Değerlendirme (A5)	Uzm.Spor Dah III Yüzme (A) (Yüzme Havuzu) Atletizm (Atletizm Pisti) UZM. SPOR DALI ANT. UYG. II Tenis (Tenis Kortu) Basketbol (Antrenman Salonu)	SEÇ. DERSLER V DANS (Aynalı Salon)
2. DERS	09.30 10.20	Seçmeli Teorik Ders III Sporda Saha Ve Malzeme Bilgisi (A1)	Seçmeli Teorik Ders V Rekreasyon (D1) Herkes İçin Spor (A1)	Sporda Ölçme Değerlendirme (A5)	Uzm.Spor Dah III Yüzme (A) (Yüzme Havuzu) Atletizm (Atletizm Pisti) UZM. SPOR DALI ANT. UYG. II Tenis (Tenis Kortu) Basketbol (Antrenman Salonu)	SEÇ. DERSLER V DANS (Aynalı Salon)
3. DERS	10.30 11.20	Seç.Uzm.Spor Dah III Basketbol (Antrenman Salonu) Araştırma Projesi II B Grubu (B4)	Üniversite Ortak Seçmeli Ders DRAMA (A2) Radyo Prog.Yapımı Yön.ve Tek. (A4)	Sporda Ölçme Değerlendirme (A5)	Uzm.Spor Dah III Yüzme (A) (Yüzme Havuzu) Atletizm (Atletizm Pisti)	Uzm. Spor Dah Ant. Uyg. Iı Badminton (Parkeli Salon) Seç.Uzm.Spor Dah Iı Basketbol (Antrenman Salonu 2)
4. DERS	11.30 12.20	Seç.Uzm.Spor Dah III Basketbol (Antrenman Salonu) Araştırma Projesi II B Grubu (B4)	Üniversite Ortak Seçmeli Ders DRAMA (A2) Radyo Prog.Yapımı Yön.ve Tek. (A4)	Kondisyon Antrenmanı Yöntemleri (A1)	Uzm.Spor Dah III Yüzme (A) (Yüzme Havuzu) Atletizm (Atletizm Pisti) UZM. SPOR DALI ANT. UYG. II Vücut Geliştirme (D1)	Uzm. Spor Dah Ant. Uyg. Iı Badminton (Parkeli Salon) Seç.Uzm.Spor Dah Iı Basketbol (Antrenman Salonu 2)
5. DERS	13.00 13.50	ÖĞR. UYGULMASI PF 14.GRUP (B4) Uzm.Spor Dah III Pilates (Aynalı Salon)	UZM.SPOR DALI III FUTBOL (Halı Saha) VOLEYBOL (Antrenman Salonu 1) Karete (Karete Salonu) Yüzme (B) ((Yüzme Havuzu)	Kondisyon Antrenmanı Yöntemleri (A1)	UZM.SPOR DALI III Tenis (Tenis Kortu) Artistik Jimnastik (Jimnastik Salonu) Vücut Geliştirme(D1) GÜREŞ (Jimnastik Salonu) UZM. SPOR DALI ANT. UYG. II Vücut Geliştirme (D1)	Egzersiz Ve Yaşam Koçluğu (B1)
6. DERS	14.00 14.50	ÖĞR. UYGULMASI PF 14.GRUP (B4) Uzm.Spor Dah III Pilates (Aynalı Salon)	UZM.SPOR DALI III FUTBOL (Halı Saha) VOLEYBOL (Antrenman Salonu 1) Karete (Karete Salonu) Yüzme (B) ((Yüzme Havuzu)	ÖĞR. UYGULMASI PF 18.GRUP (B3)	UZM.SPOR DALI III Tenis (Tenis Kortu) Artistik Jimnastik (Jimnastik Salonu) Vücut Geliştirme (D1) GÜREŞ (Jimnastik Salonu)	Egzersiz Ve Yaşam Koçluğu (B1) PF Özel Öğretim Yöntemleri B2
7. DERS	15.00 15.50	UZM. SPOR DALI ANT. UYG. II VOLEYBOL (Antrenman Salonu 1) Pilates (Aynalı Salon) Vücut Geliştirme(D1) UZM.SPOR DALI III Pilates ((Aynalı Salon) Seçmeli Teorik Ders V Egzersiz Biyokimyası (A5)	UZM.SPOR DALI III FUTBOL (Halı Saha) VOLEYBOL (Antrenman Salonu 1) Karete (Karete Salonu)	Uzm. Spor Dah Ant. Uyg. II Futbol ( Halı Saha) (A-B) Grubu Yüzme (Yüzme Havuzu) Güreş (Jimnastik Salonu) Artistik Jimnastik (Jimnastik Salonu) Karete (Karete Salonu) Basketbol ( Antrenman Salonu 2) Atletizm (Atletizm Pisti)	UZM.SPOR DALI III Tenis (Tenis Kortu) Artistik Jimnastik (Jimnastik Salonu) Yüzme (B) ((Yüzme Havuzu) GÜREŞ (Jimnastik Salonu)	ARAŞTIRMA PROJESİ II A Grubu (A1) C Grubu (A2) UZM. SPOR DALI ANT. UYG. II Güreş (Jimnastik Salonu) PF Özel Öğretim Yöntemleri B2
8. DERS	16.00 16.50	UZM. SPOR DALI ANT. UYG. II VOLEYBOL (Antrenman Salonu 1) Pilates (Aynalı Salon) Vücut Geliştirme (D1) UZM.SPOR DALI III PİLATES ((Aynalı Salon) Seçmeli Teorik Ders V Egzersiz Biyokimyası (A5)	UZM.SPOR DALI III FUTBOL (Halı Saha) VOLEYBOL (Antrenman Salonu 1) Karete (Karete Salonu)	Uzm. Spor Dah Ant. Uyg. II Futbol ( Halı Saha) (A-B) Grubu Yüzme (Yüzme Havuzu) Güreş (Jimnastik Salonu) Artistik Jimnastik (Jimnastik Salonu) Karete (Karete Salonu) Basketbol ( Antrenman Salonu 2) Atletizm (Atletizm Pisti)	UZM.SPOR DALI III Tenis (Tenis Kortu) Artistik Jimnastik (Jimnastik Salonu) Yüzme (B) ((Yüzme Havuzu) GÜREŞ (Jimnastik Salonu)	ARAŞTIRMA PROJESİ II A Grubu (A1) C Grubu (A2) UZM. SPOR DALI ANT. UYG. II Güreş (Jimnastik Salonu) PF Özel Öğretim Yöntemleri B2

**Doç. Dr. Mehmet YILDIZ**  
**Bölüm Başkanı**

**AKÜ**  
**SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**  
**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ**  
**2023-2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI BAHAR DÖNEMİ ALTTAN DERS ALANLAR İÇİN I SINIFLAR HAFTALIK DERS**  
**PROGRAMI**

DERS	SAATİ	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
1. DERS	08.30 09.20	<b>Atletizm B (Erkekler)</b> (Atletizm Pisti)			<b>Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri</b> (A2)	
2. DERS	09.30 10.20	<b>Atletizm B (Erkekler)</b> (Atletizm Pisti)	<b>YÜZME TEMEL EĞİTİMİ (A)</b> (Yüzme Havuzu)		<b>Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri</b> (A2)	
3. DERS	10.30 11.20	<b>Atletizm B (Erkekler)</b> (Atletizm Pisti)	<b>YÜZME TEMEL EĞİTİMİ (A)</b> (Yüzme Havuzu)			
4. DERS	11.30 12.20		<b>YÜZME TEMEL EĞİTİMİ (A)</b> (Yüzme Havuzu)			
5. DERS	13.00 13.50			<b>YÜZME TEMEL EĞİTİMİ (B)</b> (Yüzme Havuzu)		
6. DERS	14.00 14.50			<b>YÜZME TEMEL EĞİTİMİ (B)</b> (Yüzme Havuzu) <b>Seç. Tak. Spor I</b> <b>Basketbol</b> (Antrenman Salonu 2)		
7. DERS	15.00 15.50			<b>YÜZME TEMEL EĞİTİMİ (B)</b> (Yüzme Havuzu) <b>Seç. Tak. Spor I</b> <b>Basketbol</b> (Antrenman Salonu 2)		
8. DERS	16.00 16.50			<b>Seç. Tak. Spor I</b> <b>Basketbol</b> Antrenman Salonu 2)		

**AKÜ**  
**SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**  
**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ**  
**2023-2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI BAHAR DÖNEMİ ALTTAN DERS ALANLAR İÇİN 2. SINIFLAR HAFTALIK DERS**  
**PROGRAMI**

DERS	SAATİ	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
1. DERS	08.30 09.20				Uzm. Spor Dalı Yüzme A	Genel Antrenman Bilgisi II
2. DERS	09.30 10.20				Uzm. Spor Dalı Yüzme A	
3. DERS	10.30 11.20	Genel Antrenman Bilgisi II			Uzm. Spor Dalı Yüzme A	
4. DERS	11.30 12.20	Genel Antrenman Bilgisi II		Uzm. Spor Dalı Tenis	Uzm. Spor Dalı Yüzme A Yard. Uzm. Spor Dalı Pilates	Spor Psikolojisi
5. DERS	13.00 13.50	Sporda Organizasyon Teknikleri ve Planlama Uzm. Spor Dalı Vücut Geliştirme Yard. Uzm. Vücut Geliştirme	Uzm. Spor Dalı Futbol Yard. Uzm. Spor Dalı Voleybol	Uzm. Spor Dalı Tenis	Uzm. Spor Dalı Yüzme B Yard. Uzm. Spor Dalı Pilates	Spor Psikolojisi Vücut Geliştirme Yard. Uzm. Spor Dalı Pilates Vücut Geliştirme
6. DERS	14.00 14.50	Sporda Organizasyon Teknikleri ve Planlama Uzm. Spor Dalı Vücut Geliştirme Yard. Uzm. Vücut Geliştirme	Uzm. Spor Dalı Futbol Yard. Uzm. Spor Dalı Voleybol		Uzm. Spor Dalı Yüzme B	Spor Psikolojisi Vücut Geliştirme Yard. Uzm. Spor Dalı Pilates Vücut Geliştirme
7. DERS	15.00 15.50	Uzm. Spor Dalı Tenis (Tenis Kortu)	Uzm. Spor Dalı Futbol Yüzme B Yard. Uzm. Spor Dalı Voleybol			
8. DERS	16.00 16.50	Uzm. Spor Dalı Tenis (Tenis Kortu)	Uzm. Spor Dalı Futbol Yüzme B Yard. Uzm. Spor Dalı Voleybol			

**AKÜ**  
**SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**  
**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ**  
**2023-2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI BAHAR DÖNEMİ ALTTAN DERS ALANLAR İÇİN 3. SINIFLAR HAFTALIK DERS**  
**PROGRAMI**

DERS	SAATİ	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
1. DERS	08.30 09.20		Beceri Öğrenimi Seç. Ders 4-5 Rekreasyon Herkes İçin Spor		Sporda Özel Öğretim Yöntemleri  Seç. Uzm. Spor Dahı Yüzme A	Beceri Öğrenimi
2. DERS	09.30 10.20		Seç Ders 4-5 Rekreasyon Herkes İçin Spor		Sporda Özel Öğretim Yöntemleri  Seç. Uzm. Spor Dahı Yüzme A	Beceri Öğrenimi
3. DERS	10.30 11.20			Yard. Uzm.  Tenis	Sporda Özel Öğretim Yöntemleri  Seç. Uzm. Spor Dahı Yüzme A	
4. DERS	11.30 12.20	Sporcu Sağlığı ve İlk Yardım		Özel Kondisyon Antrenmanları ve Metodları  Yard. Uzm. Tenis	Seç. Uzm. Spor Dahı Yüzme A	
5. DERS	13.00 13.50	Sporcu Sağlığı ve İlk Yardım Yard. Uzm. Vücut Geliştirme		Özel Kondisyon Antrenmanları ve Metodları	Seç. Uzm. Spor Dahı Yüzme B Yard. Uzm. Spor Dahı Badminton	Yard. Uzm. Vücut Geliştirme
6. DERS	14.00 14.50	Yard. Uzm. Vücut Geliştirme			Seç. Uzm. Spor Dahı Yüzme B Yard. Uzm. Spor Dahı Badminton	Yard. Uzm. Vücut Geliştirme
7. DERS	15.00 15.50	Yard. Uzm. Tenis	Seç. Uzm. Spor Dahı Yüzme B		Yard. Uzm. Spor Dahı Badminton	
8. DERS	16.00 16.50	Yard. Uzm. Tenis	Seç. Uzm. Spor Dahı Yüzme B		Yard. Uzm. Spor Dahı Badminton	

**AKÜ**  
**SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**  
**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ**  
**2023-2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI BAHAR DÖNEMİ ALT TAN DERS ALANLAR İÇİN 4. SINIFLAR HAFTALIK DERS PROGRAMI**

DERS	SAATİ	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
1. DERS	08.30 09.20	Seç.Uzm.Spor Dalı Basketbol		Sporda Gözlem Analiz ve Değerlendirme		
2. DERS	09.30 10.20	Sporda Yönetim ve Organizasyon Seç.Uzm.Spor Dalı Basketbol		Sporda Gözlem Analiz ve Değerlendirme		
3. DERS	10.30 11.20	Sporda Yönetim ve Organizasyon Seç.Uzm.Spor Dalı Basketbol			Uzm. Spor Dalı Ant Uyg., Tenis	
4. DERS	11.30 12.20	Sporda Yönetim ve Organizasyon Seç.Uzm.Spor Dalı Basketbol				
5. DERS	13.00 13.50		Seç.Uzm.Spor Dalı Futbol		Engellilerde Spor Seç.Uzm.Spor Dalı Vücut Geliştirme UZM. SPOR DALI ANT. UYG. Vücut Geliştirme	
6. DERS	14.00 14.50		Seç.Uzm.Spor Dalı Futbol	Fiziksel Uygunluk	Engellilerde Spor Seç.Uzm.Spor Dalı Vücut Geliştirme	
7. DERS	15.00 15.50		Seç.Uzm.Spor Dalı Futbol Uzm. Spor Dalı Ant Uyg. Futbol	Fiziksel Uygunluk	Seç.Uzm.Spor Dalı Vücut Geliştirme	
8. DERS	16.00 16.50		Seç.Uzm.Spor Dalı Futbol	Fiziksel Uygunluk	Seç.Uzm.Spor Dalı Vücut Geliştirme	