



HERKES İÇİN

SPOR



HAREKET
HERKES İÇİN,
İYİLİK
HEPİMİZ İÇİN!

DAHA SAĞLIKLI BİR YAŞAM İÇİN
BİRLİKTE HAREKETE GEÇİYORUZ!

HERKES İÇİN SPOR ETKİNLİĞİ

1. HAFTA

Sabah Jimnastiği



ETKİNLİK YERİ

Barış Manço Etkinlik Alanı
yanındaki çimenlik alan



TARİH

21 Nisan 2026



SAAT

10:30 - 11:00



BİRLİKTE DAHA GÜÇLÜ,
BİRLİKTE DAHA SAĞLIKLI!

Sevgili Katılımcılar,

Sağlıklı ve aktif bir yaşamı desteklemek amacıyla **her Salı** düzenlediğimiz "**Herkes İçin Spor**" etkinlik serimizin ilk haftasında sizleri aramızda görmekten mutluluk duyarız.

İlk haftamızda **sabah jimnastiği** ile güne enerjik bir başlangıç yapacağız.



Etkinliğimize katılırken
**RAHAT SPOR
KIYAFETLERİNİZİ**
giymenizi



Etkinliğimize katılırken
KENDİ MATINIZI
getirmenizi
rica ederiz.

Hareket dolu, keyifli ve sağlıklı bir etkinlikte buluşmak dileğiyle...

Keyifli sporlar!

